



研修医の日常の勉強に関するアンケート

2018年2月実施

主に初期研修医の先生方に日常の勉強時間や方法等についてお伺いしました。

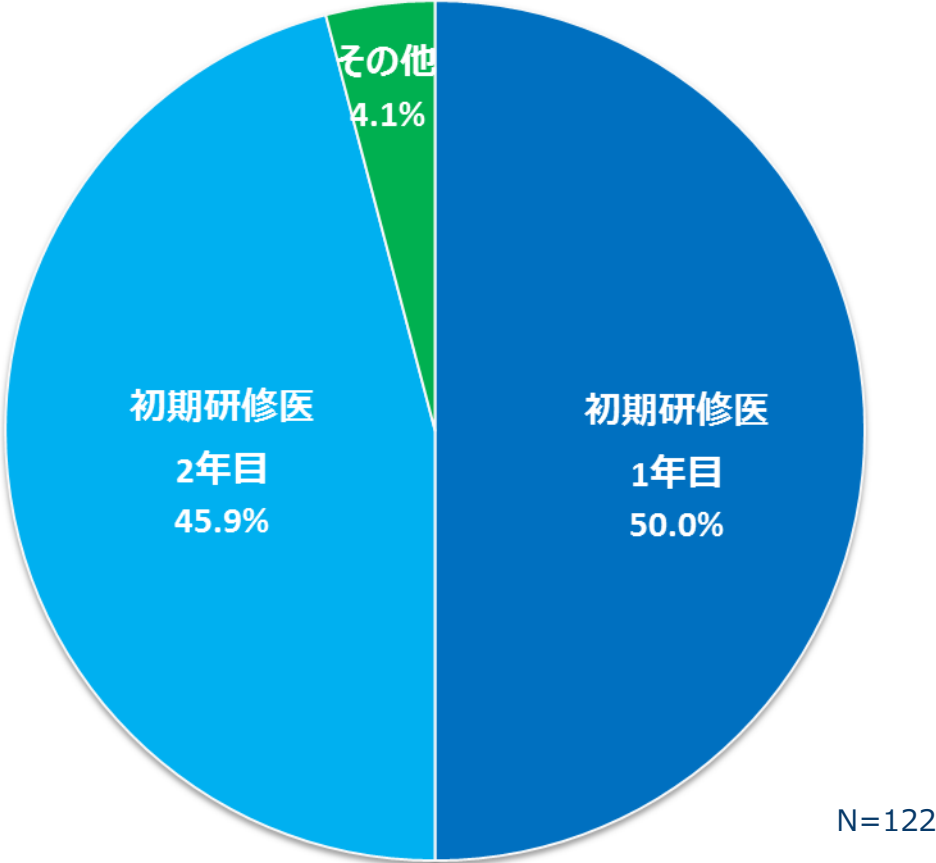
調査概要

- ◆調査名：研修医の日常の勉強に関するアンケート
- ◆調査期間：2018年2月28日（火）～3月12日（月）
- ◆調査手法：インターネットアンケート
- ◆対象者：プラメド会員の先生
- ◆有効回答数：122名

- ◆調査内容：
 - 平日および休日の平均的な勉強時間
 - 普段の勉強場所
 - 普段の勉強方法
 - 初期研修の達成度
 - 研修医や研修を終えた臨床医の先生方に聞いてみたいこと

※調査結果内のN表記について：N=総回答者数、n=一部の回答者数を表しています。

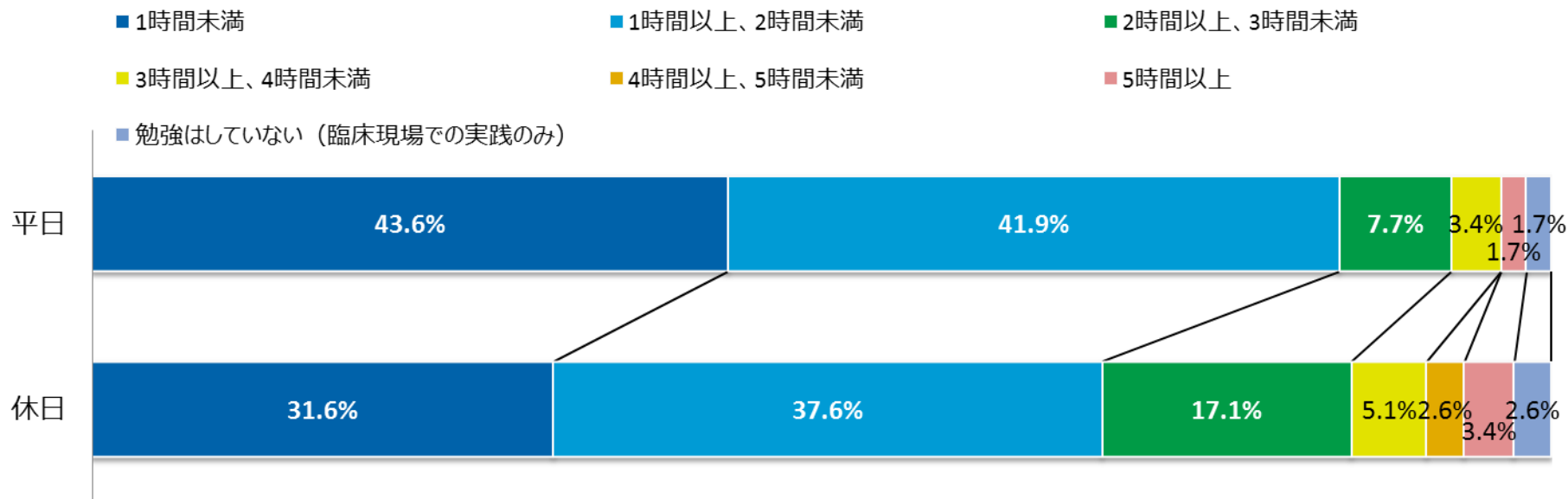
回答者属性



※これ以降のアンケート結果は、初期研修医（N=117）の方の回答をまとめています。

平日および休日の平均的な勉強時間（全体）

N=117

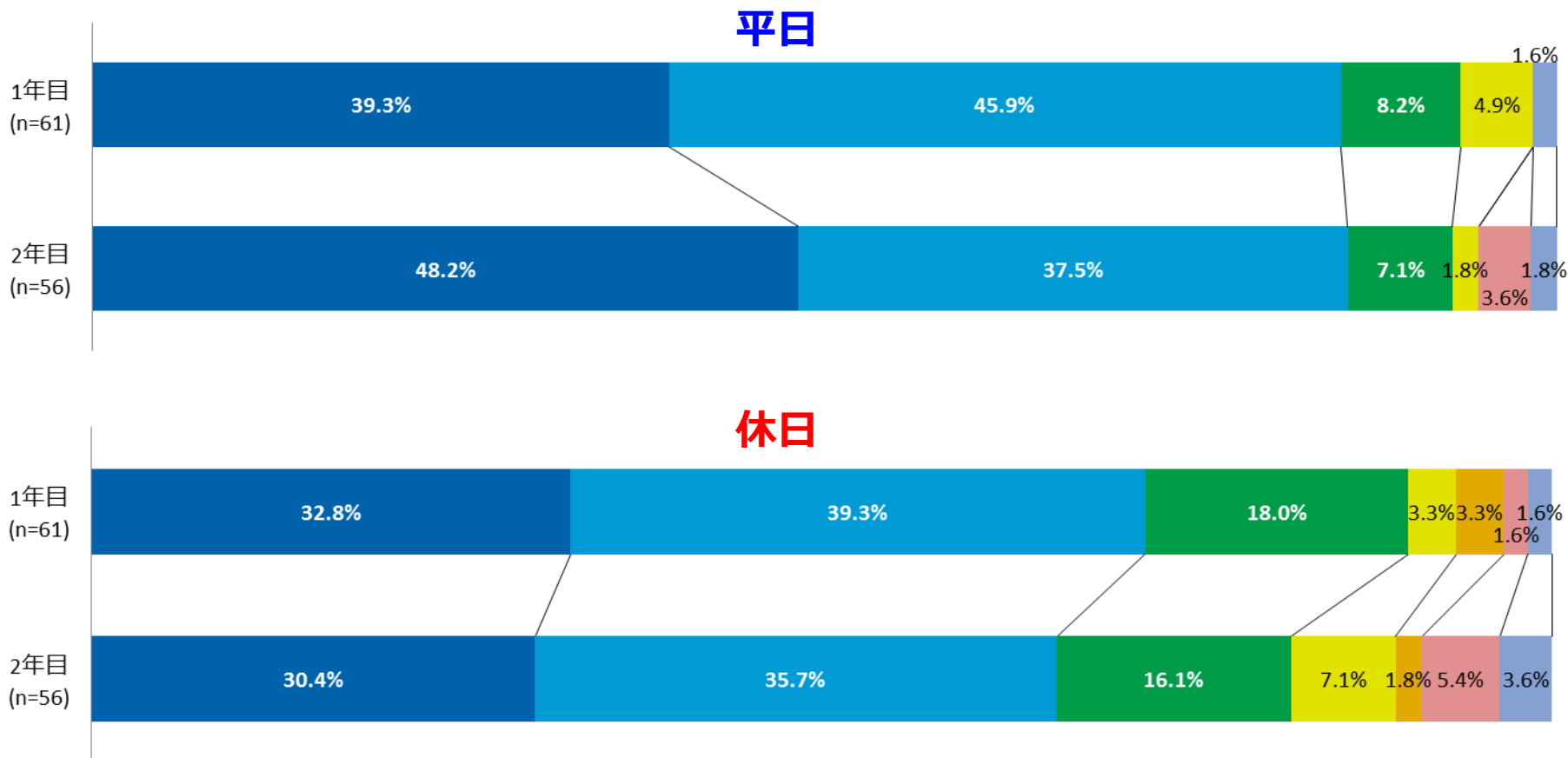


👉 平日・休日いずれも95%以上の先生が「勉強している」と回答された。

平日および休日の平均的な勉強時間（研修年別）

N=117

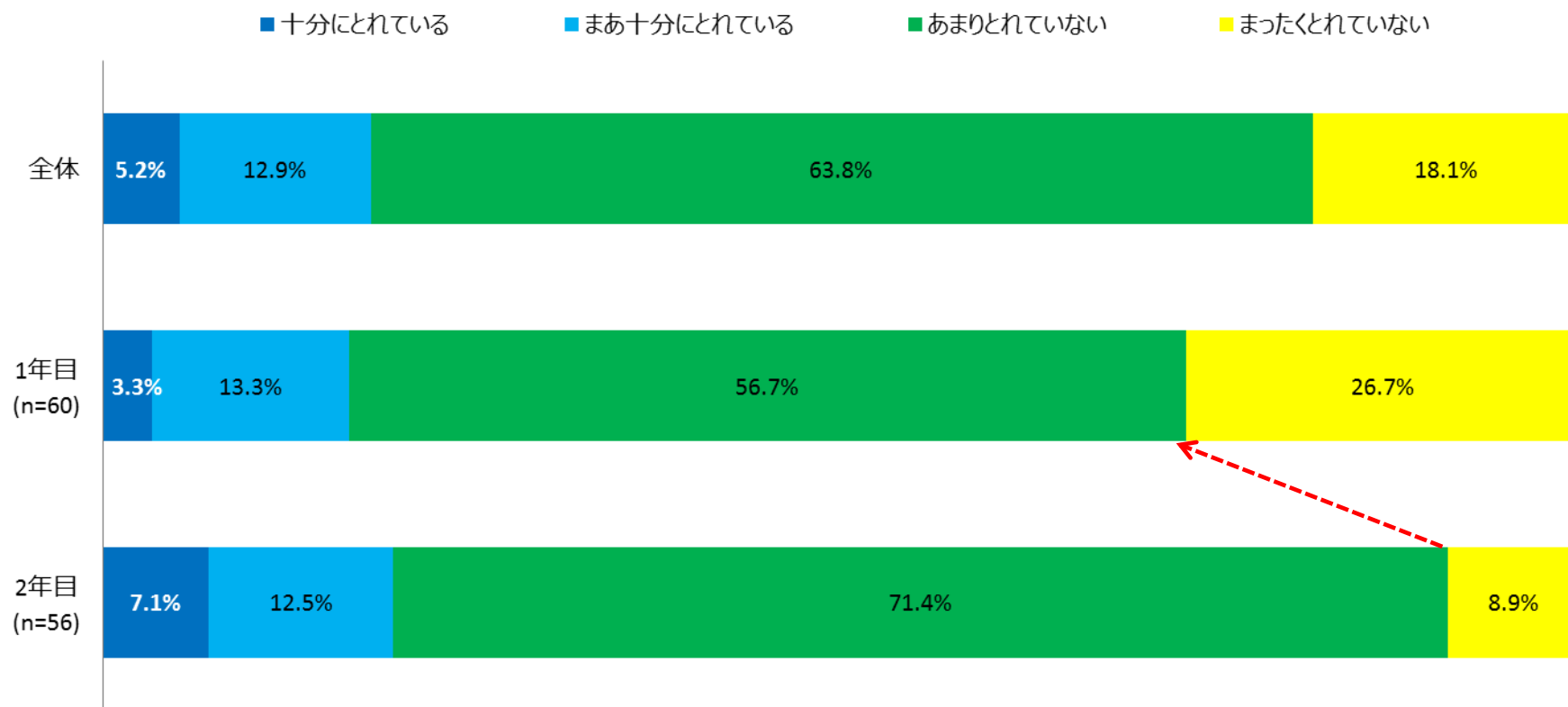
- 1時間未満
- 1時間以上、2時間未満
- 2時間以上、3時間未満
- 3時間以上、4時間未満
- 4時間以上、5時間未満
- 5時間以上
- 勉強はしていない（臨床現場での実践のみ）



平日の平均的な勉強時間は、1年目と2年目で大きな差はみられない。休日は、2時間以上の割合を比較すると、2年目の方がやや勉強時間が長くなる傾向がみられる。

現在の勉強時間について

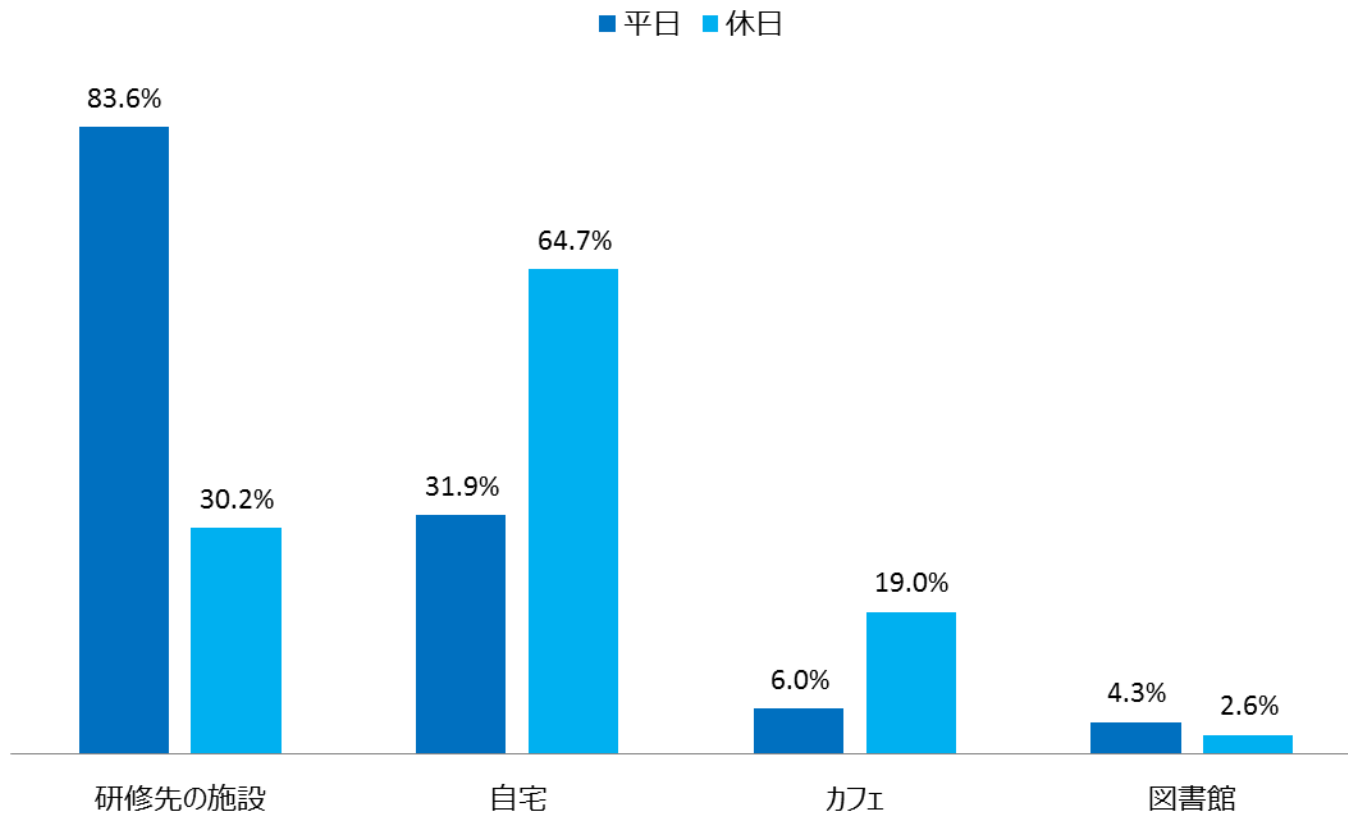
n=116



👉「まったくとれていない」と回答した1年目の割合（26.7%）は、2年目の回答割合（8.9%）と比べて約18ポイントの差があった。「休日の平均的な勉強時間」（スライド5）が、1年目は2年目と比べてやや短い傾向がみられたため、休日の勉強時間が影響している可能性も考えられる。

普段の勉強場所について（複数回答）

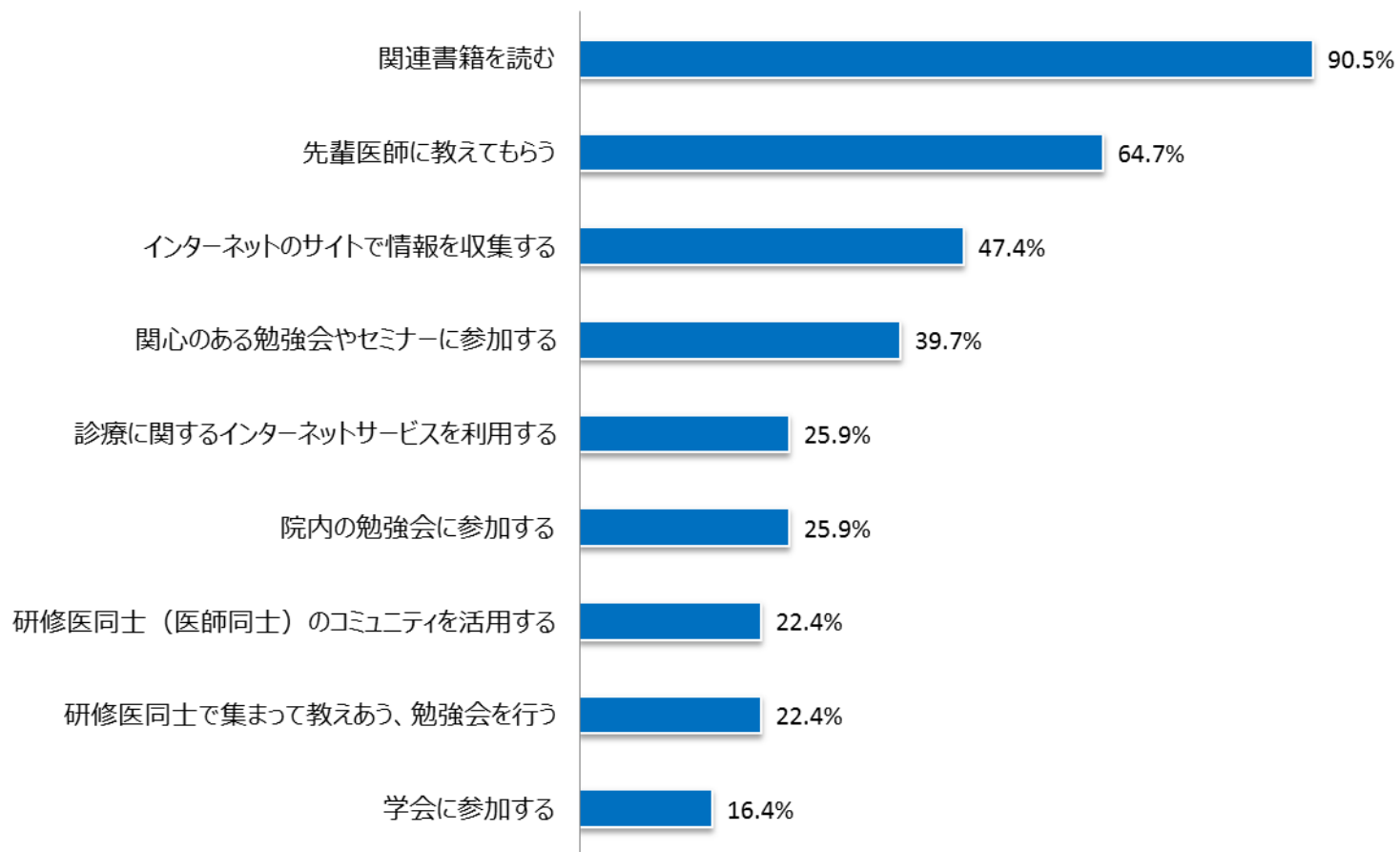
n=116



普段の勉強場所として、平日は「研修先の施設（83.6%）」が最も高かった。休日は「自宅（64.7%）」が最も多く挙げられたが、「研修先の施設」で勉強される先生も一定の割合（30.2%）でいらっしゃる事がわかった。また、休日の勉強場所として、カフェを利用される先生も多いことがわかった。

普段の勉強方法について（複数回答）

n=116

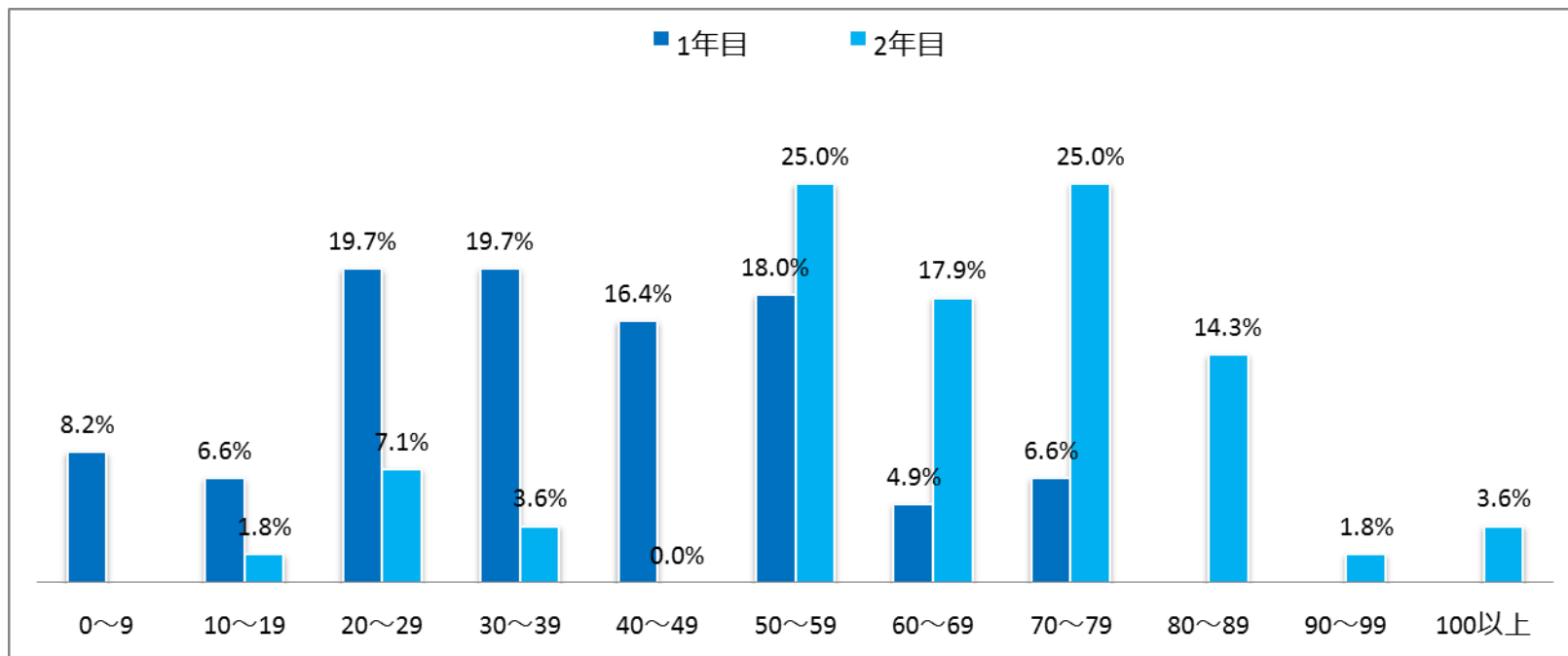


👉 普段の勉強方法としては、「関連書籍を読む」が90.5%と最も高く、次に「先輩医師に教えてもらう（64.7%）」が続いた。

初期研修達成度について

理想とする初期研修医の独り立ちを100%としたときの達成度(※)をお伺いしました。 ※ 2018年2月時点

N=117



	1年目	2年目
達成度平均	34.5%	61.1%
達成度最高	70%	120%
達成度を50%以上と回答された先生の割合	29.5%	87.5%

👉 (2018年2月時点) 研修1年目の先生の達成度平均は、34.5%、2年目の先生では61.1%だった。達成度を50%以上と回答された先生の割合をみると、1年目の29.5%に対して、2年目では87.5%であり、2年目で初期研修の達成度を感じている先生が多かった。

他の研修医の先生方へ聞いてみたいこと（自由回答抜粋）

1年目

- 勉強方法やどんな本を参考にして勉強しているのか
- 失敗談
- 忙しい中でどのような点を重要視し勉強するか。将来の専門分野など
- 日々勉強する際にどうしているか。実際、勉強したことが臨床にどれほど役に立っているか。どういう時間に勉強しているか
- どうやって勉強時間を作っていますか
- 英語論文検索、内容理解をいかにスムーズに行うか
- どうやったら覚えられるのか
- 入局の基準は何ですか
- 実際に使用している書籍について
- 電子書籍で参考しているもの

2年目

- みなさん、どのように指導されていますか
- どういう時にどう勉強をしているか。文献を読んでそれを実践する環境にあるか
- 充実していますか
- 医学雑誌や本は値段が高いので、みなさんどのくらい購入されているか知りたい
- 睡眠時間
- 日々の勉強法
- 研修医2年目の先生方が、どの程度、自分の進む科以外の勉強を本気でやっているのか・・・
- 普段の勉強量や研修における手技などをどれくらい任されているか。どのくらい上級医の監視下に置かれているか
- 麻酔科研修でどこまでやっているか
- dutyの科で全く興味がない科を回るときにどの程度のやる気をみせたか

(研修を終えた) 臨床に携わる先生方へ聞いてみたいこと (自由回答抜粋)

1年目

- 研修医のときの勉強方法
- 研修医のときにやっておけば良かったこと
- 研修医時代の勉強法
- 初期研修医のうちに出来ていた方が良い手技、身につけていた方がいい知識
- どういった本が勉強に役に立ったか
- まず必須で身につけておくべきこと
- 入局して後悔した経験はありますか
- 初めての状況に直面したときどう対応しているか
- 初期研修医が研修で学ぶべき事項について
- いつ専門を決めたか、その理由など。3年目を迎えるにあたり、ここまではできているべき、ということがあればお聞きしたい
- 研修中にすればよかったこと

2年目

- 研修は役に立ったか
- 周りに本屋がないのでおススメ書籍を習熟度に応じた段階別に知りたい
- 責任を自分一人で取る必要がある当直などの不安の解消方法
- 研修医のうちにしておけばよかった勉強
- 初期研修2年間の、日々の診療で感じておりますか?確かに専門以外の知識を全く知らないのは問題ですが・・・2年は必要でしょうか。1年でよかったと思われることはありませんか
- 研修医にどのくらい求めるか。本当は怒りたいところを堪えて、誉めて伸ばそうとしているのか

医療現場の声を、明日の医療に

