

年末年始の過ごし方に関するアンケート



調査概要

プラメドの医師会員に聞きました！とは…

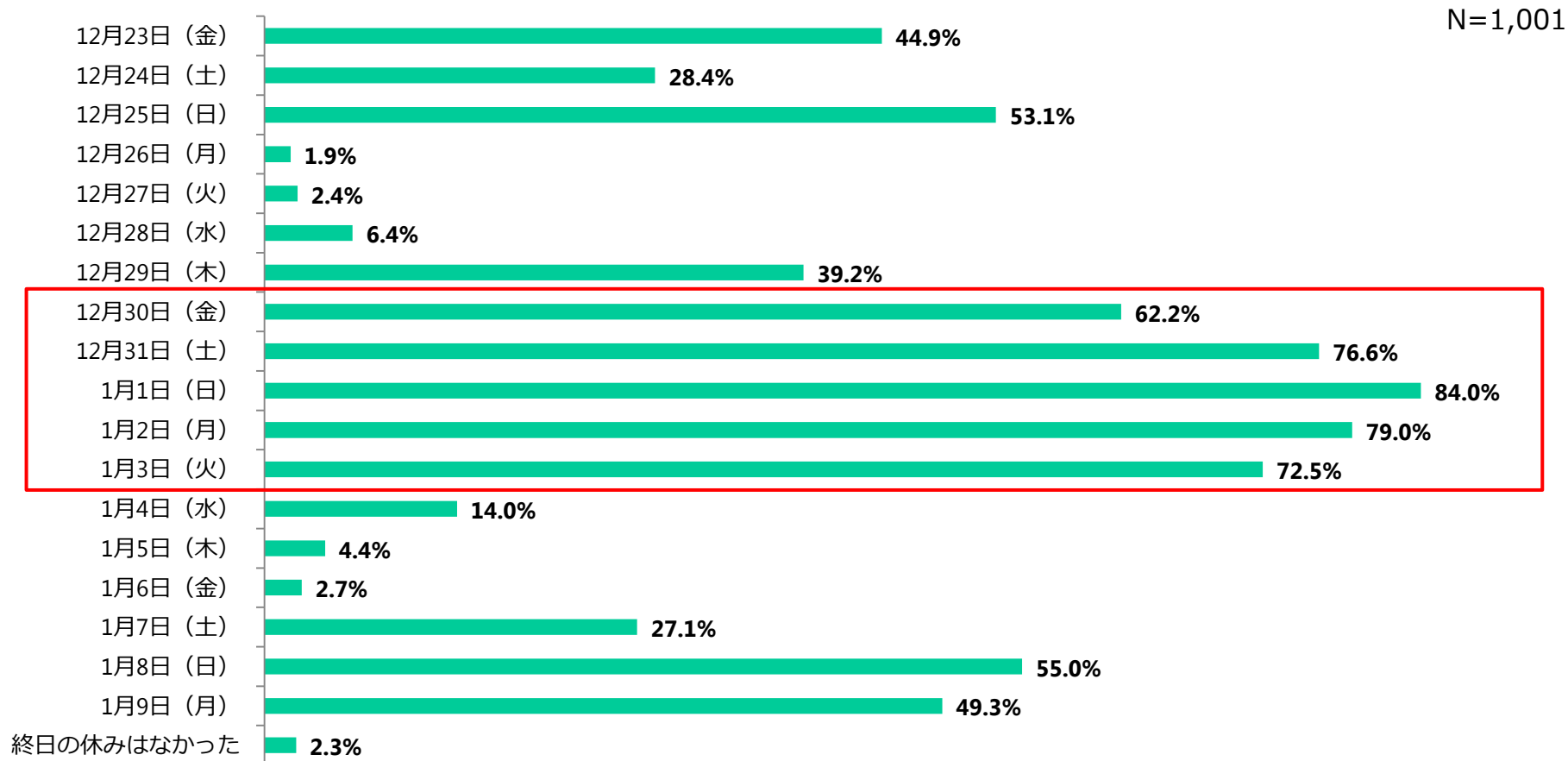
「プラメド会員の先生が他のプラメド会員の先生に聞いてみたい」テーマで実施するアンケートです

- ◆調査名 : 年末年始の過ごし方に関するアンケート
- ◆調査期間 : 2017年1月16日（月）～23日（月）
- ◆調査手法 : インターネットアンケート
- ◆対象者 : プラメド会員の先生
- ◆回答者数 : 1,001名

- ◆調査概要 :
 - ・ 2016年12月23日～2017年1月9日の期間で仕事が終日休みだった日
 - ・ 年末年始の主な過ごし方
 - ・ 年末年始のエピソード（楽しかったこと、恒例としている行事など）

※調査結果内のN表記について：N=総回答者数、n=一部の回答者数を表しています。

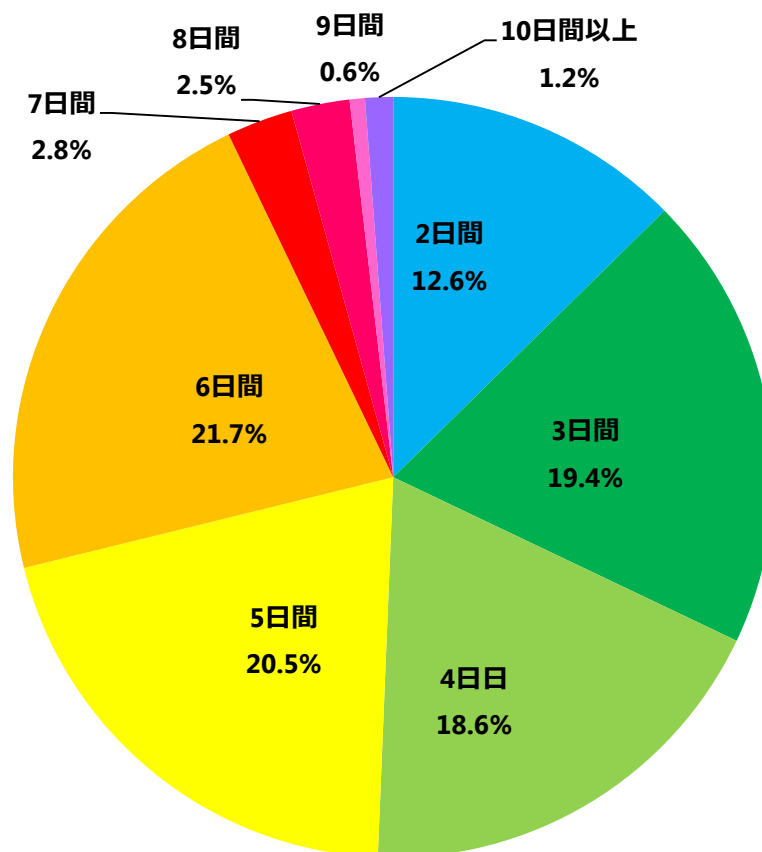
年末年始(※)の期間で仕事が終日休みだった日 ※対象期間2016年12月23日～1月9日



◎お休みの人が最も多くなるのは、「1月1日 (日)」84.0%で、次に「1月2日 (月)」79.0%、「12月31日 (土)」76.6%と続き、【12月30日～1月3日】は7割以上の先生がお休みされていることがわかった。一方で、全体の2.3%の先生は「終日の休みはなかった」と回答された。

年末年始の期間の連続休暇日数※2日間以上

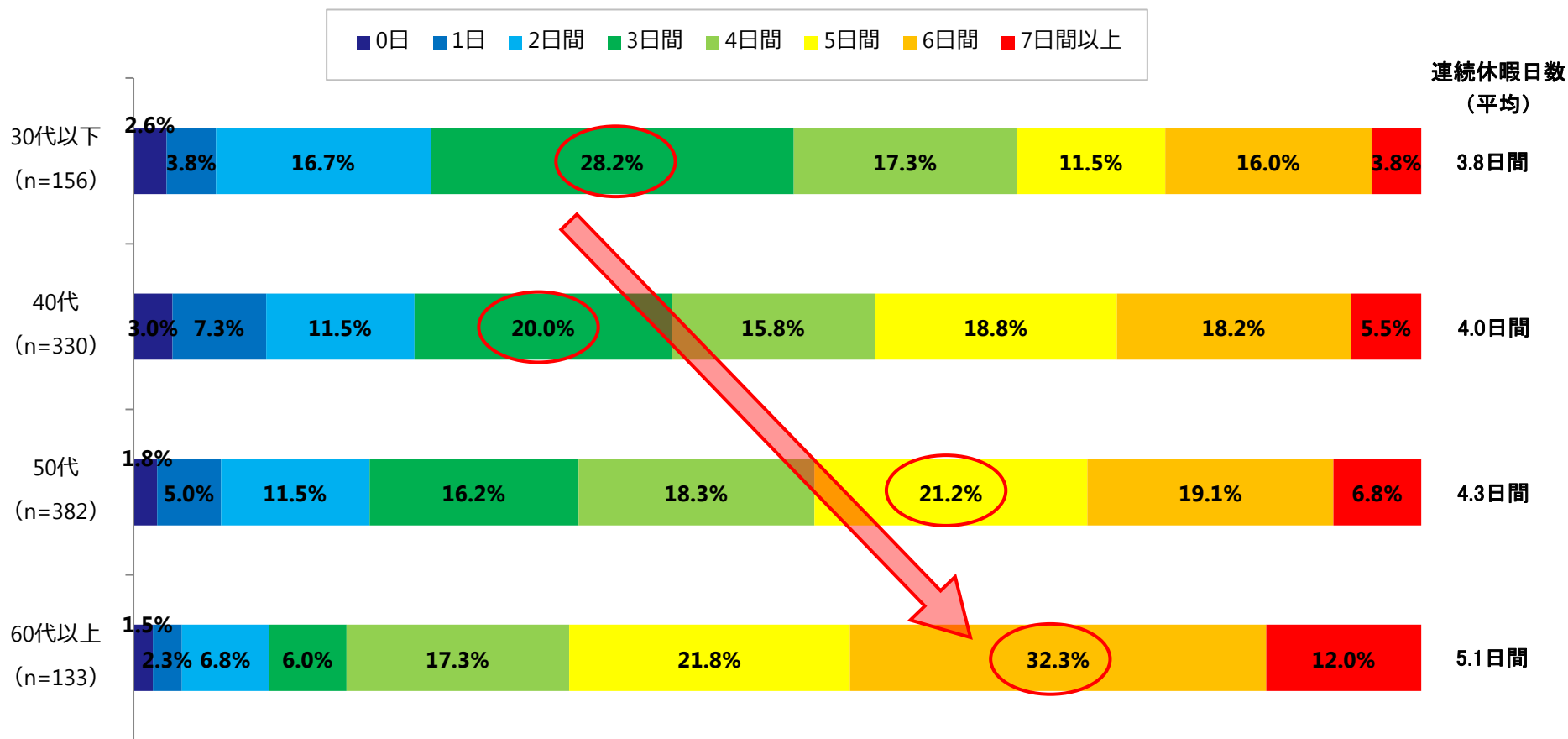
n=926



連続休暇日数
(平均) : 4.5日間

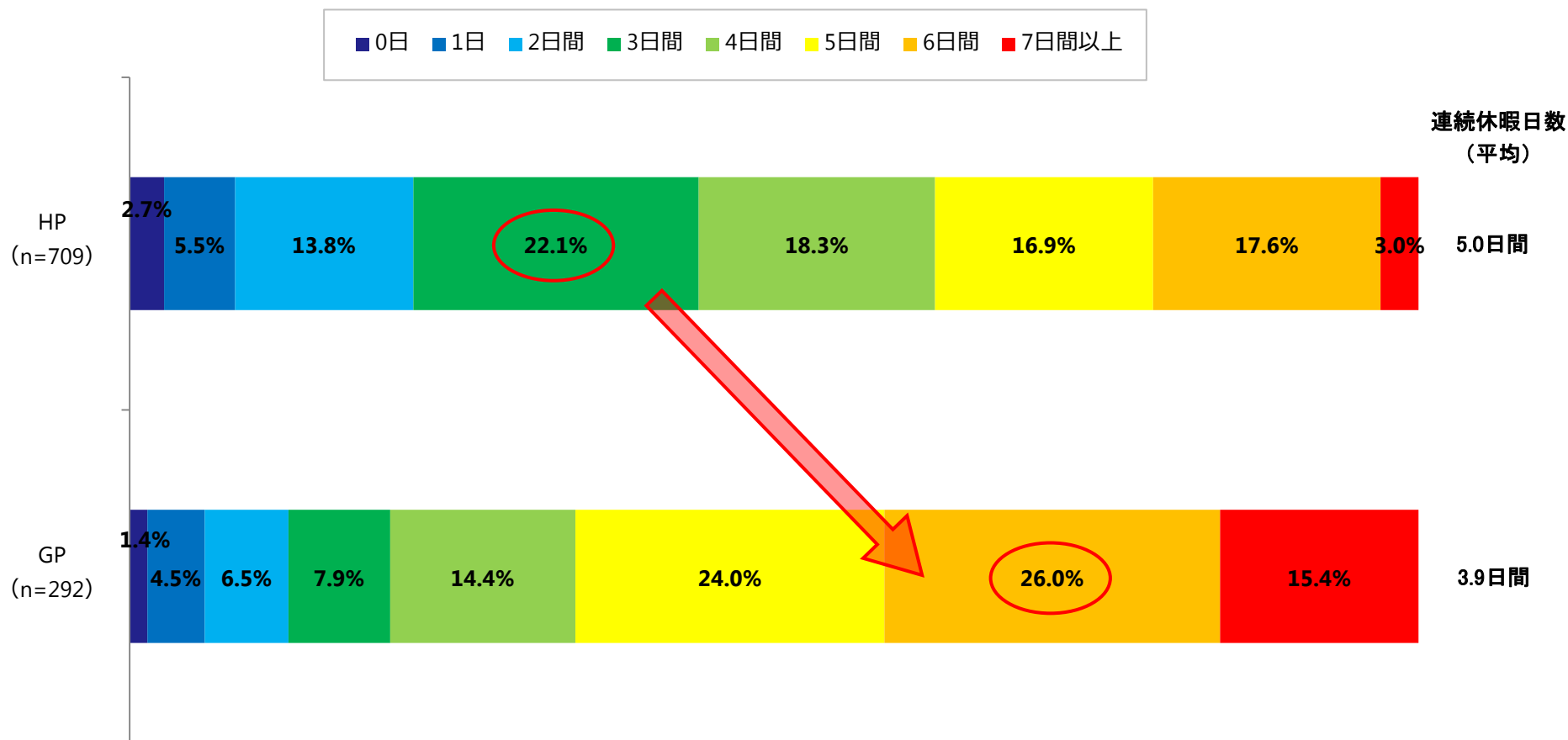
◎年末年始に取得する連続休暇日数は、「6日間」が最も多く21.7%、続いて「5日間」20.5%となり、連続休暇日数は平均で「4.5日間」となった。

年末年始の期間の連続休暇日数（年代別）



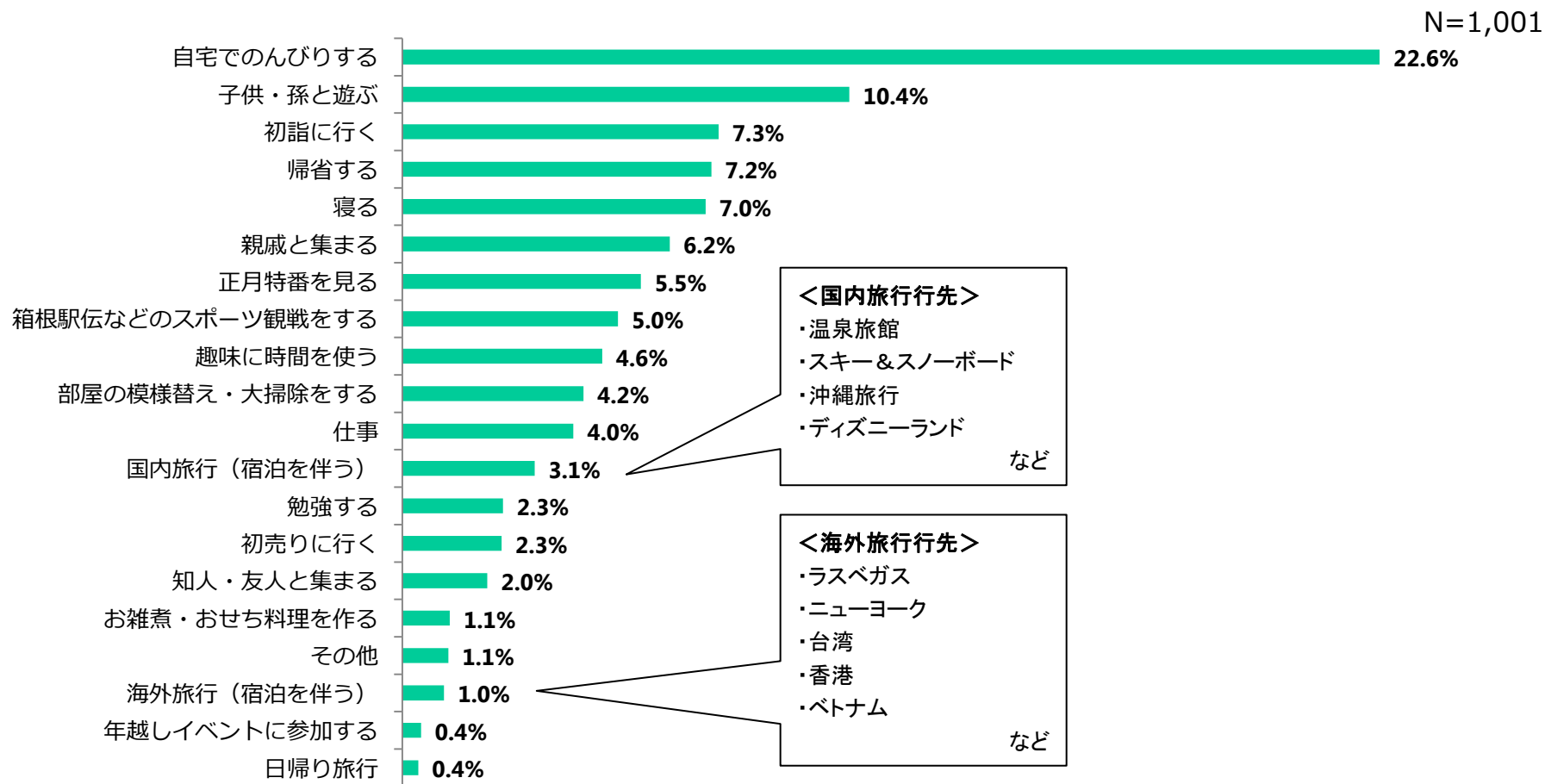
◎ 年末年始に取得する連続休暇日数を【年代別】にみると、40代以下の先生は「3日間」が最も多く、50代の先生は「5日間」、60代以上の先生は「6日間」と年代が上がるに連れて多くなる傾向にあった。連続休暇日数は平均で、30代以下の先生は「3.8日間」、40代の先生は「4.0日間」、50代の先生は「4.3日間」、60代以上の先生は「5.1日間」となった。

年末年始の期間の連続休暇日数 (GP/HP別)



◎ 年末年始に取得する連続休暇日数を【病床区分別】にみると、19床以下の診療所（GP）にご勤務されている先生は「6日間」が最も多く、20床以上の病院（HP）にご勤務されている先生は「3日間」が最も多く挙げられた。連続休暇日数は平均で、GP施設にご勤務されている先生は「5.0日間」、HP施設にご勤務されている先生は「3.9日間」となった。

年末年始の主な過ごし方※複数回答（最大3つまで）



◎年末年始の主な過ごし方として、「自宅でのんびりする」が最も多く、次いで「子供・孫と遊ぶ」など、ゆっくりとお正月を過ごされている様子が伺える内容が多くが挙げられた。また、その他の過ごし方として、「書初め」「録画していたビデオを見る」「人間ドック」なども挙げられた。

年末年始のエピソード（楽しかったことなど自由回答抜粋）

年末年始のエピソード（楽しかったことなど）

自宅でのんびりする	<ul style="list-style-type: none"> ・妻とゆっくり過ごすことができた。元日の夜は妻と妻の母、妻の弟、妻の姉、妻の伯母、妻の姉の友人と、おせち料理や鰯などを堪能した ・久しぶりに子供3人が正月に揃って、我が家でおせち料理を食べた。そのうち長男は嫁さんを連れてきて、春にはもう一人増える（初孫！） ・おせち料理を取り寄せて、年越しはテレビをみながら団欒した
子供・孫と遊ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ・子供と久しぶりに一日中向き合えた ・孫を連れて近くの山道をハイキングした。7歳の孫は私より元気で、18kmほどの全行程を歩き通した ・子供とカードゲームを何度も何度もした
初詣に行く	<ul style="list-style-type: none"> ・今年は子供の受験のため気合を入れた ・奈良県の東大寺に除夜の鐘をつきに行った ・七福神巡りをした
帰省する	<ul style="list-style-type: none"> ・実家に帰って家族とお酒を飲みながら紅白歌合戦を観た。恋ダンスも踊った ・親も医師をしており、様々な情報を交換し有意義に過ごせた ・93歳の父親の面倒をみるため帰省した。忙しくて大変で腰を痛めてしまったが、父にはとても喜ばれた
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・CCTV中国語連続テレビドラマ《満秋》全部で30話に嵌ってしまって、中国語の勉強も兼ねて朝から晩まで見ていた ・娘の成人式があり、感無量だった ・久しぶりに年末に旧友と集まることができ、楽しく過ごした ・年末ぎりぎりの忘年会でノロウイルス集団感染。休みの時期で良かったような、休みを楽しめず損したような... ・両親(ともに開業医)と久しぶり(10年以上ぶり)に休みが合ったので、昨年生まれた私の子どもと一緒に3世代で旅行することができた ・愛馬が初レースで見事優勝した

年末年始のエピソード (恒例としている行事など自由回答抜粋)

年末年始のエピソード (恒例としている行事など)	
箱根駅伝	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年箱根で箱根駅伝を観戦する ・箱根駅伝名物のフリーザ様を今年も見れた
旅行	<ul style="list-style-type: none"> ・福島県の温泉に滞在する ・海外(ラスベガス)での年越しが恒例になっていて、そこに休暇を取るのが仕事上でのモチベーションにもなっている ・毎年海外で花火鑑賞をしていて、今年は香港でのカウントダウン花火を鑑賞をした ・年越しは家族で沖縄旅行に行く ・海外の暖かいところで過ごすのが毎年の過ごし方で、ベトナムは暑すぎず快適であった
初売り	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年初売りに行く。人ごみだが、ある意味華やかで息抜きになる ・毎年早起きして初売りに行き爆買いする
家族・親戚で集まる	<ul style="list-style-type: none"> ・親族で集まって餅つきをしているが、今年はナッツ類を入れた創作豆もちを作ってみた。食べてみてもおいしくできており、みんなにも好評であった。我が家の暮れの風物詩になっている。来年もさらに工夫を加えていきたいと思った ・毎年お正月2日にマイセンのティーセットでティーパーティーをする ・妻の実家に妻の兄弟一家と集まり、新年会をするのが恒例行事で、今年も楽しく飲んだ ・大晦日に我が家の10大ニュースを家族全員の前で発表する
友人と集まる	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年12月30日に仕事の仲間と自宅で活き車海老とシャンパンを楽しむ慰労パーティーをしている ・毎年スキー場近くの旅館(ホテル)で、友人家族20人位で年末年始を迎える
年越しイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・ニューイヤーコンサートへ行く
仕事	<ul style="list-style-type: none"> ・毎年元日は医師会病院の当直をすることになっている。20年以上続けている ・毎年当直をしている ・必ず日直もしくは当直を一枠はやっている

プラメドの医師会員に聞きました！はくプラメド会員の先生が他のプラメド会員の先生に聞いてみたいテーマで実施するアンケート>です。アンケート結果は、毎回私たちが普段知りえない先生方の勤務状況やお考えについて新たに知る機会となっています。

今回のアンケートでは、「年末年始の過ごし方」についてお伺いしました。調査結果からは、年末年始の期間（2016年12月23日～2017年1月9日）の連続休暇日数は平均4.5日間でしたが、中には期間中終日のお休みがなかった先生も2.3%いることがわかりました。年末年始の過ごし方としては、「自宅でのんびりする」が最も多く挙げられ、ゆっくりとお正月を過ごされている様子が伺えました。本アンケートの結果を会員の皆様にお楽しみいただければ幸いです。

今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。プラメド社員一同

社名にこめられた想い

Platform for Medicine = PLAMED

社名の「PLAMED(プラメド)」は、「Platform for Medicine」の略です。

プラメドは、その社名に込められた通り、医学の目的のために活動をしているインテリジェントグループ企業です。

この社名に則り、医療現場の“現状”“問題”“解決策”を正確に把握し、医療現場や社会に迅速に伝えるための仕組みを提供していきます。そして、「医療現場からの発信」を掛け声に、より良い医療環境づくりのためのお手伝いをしていきます。

